

Anne-Sophie Mathis est Tomblainoise et, vous le savez, sa carrière de boxeuse est impressionnante, puisqu'elle a été sacrée championne du monde à ... huit reprises ! Elle fut aussi la première femme à qui fut décerné le "Gant d'or"...



Et bien, sachez-le, vous pouvez prendre des cours d'aérobixe avec Anne-Sophie Mathis à l'Espace Jean Jaurès de Tomblaine, décidément les tomblainois ont de la chance !

L'aérobixe est une activité aérobie, qui mélange arts martiaux et exercices physiques intenses. Ce sport sans combat et sans contact, accessible à partir de 18 ans, s'adresse à un public mixte. Il imite certaines actions propres à la boxe classique, mais les retire du contexte des arts martiaux.

A Tomblaine

Tomblaine
mardi 8 septembre 2020 20:30

Ces cours auront lieu les mardis de 19h30 à 20h30 et les jeudis de 20h à 21h, à partir du mardi 15 septembre.

Ils auront lieu dans la superbe salle de boxe René Cordier, qui a été décorée de fresques , réalisées par des jeunes tomblainois, aidée par l'artiste Martine Sauvageot.



René Cordier est l'entraîneur des champions. Au club de Dombasle, il a formé de nombreux grands boxeurs et ne compte plus les victoires et les titres remportés.

René Cordier dirige depuis de nombreuses années des entraînements de boxe anglaise à Tomblaine pour les jeunes. Anne-Sophie Mathis viendra désormais tous les mardis de 18h à

A Tomblaine

Tomblaine
mardi 8 septembre 2020 20:30

19h30 encadrer ces entrainements avec René Cordier.

