

C'est avec un immense plaisir que j'ai remis, mercredi, au nom de monsieur le Préfet de Meurthe et Moselle,

la médaille de bronze de la jeunesse, des sports et de l'engagement associatif à Manu Vinot.

Manu Vinot est quelqu'un de discret, il ne court pas après les honneurs, mais cette médaille, il la mérite

amplement, elle a du sens, puisqu'il s'agit de mettre à l'honneur l'engagement associatif, le bénévolat et les

acteurs de l'éducation populaire.

En présence de Denise Gundelwein, Présidente de l'association "Corps Accord" et de nombreux membres de

cette association ou d'autres, mais tous venus par amitié pour Manu, car tout le monde l'apprécie, il est positif,

volontaire et altruiste.

Manu Vinot est animateur de l'association "Corps Accord" depuis sa création en 1993. Il est devenu, au fil du

temps, un référent dans la vie de l'Espace Jean Jaurès, puisque devant la salle de musculation, chaque soir, les

gens font volontiers "couarail" (comme on dit en Lorraine), viennent discuter et se retrouvent avec plaisir.

Comme quoi, les activités sportives ou culturelles participent aussi au resserrement du lien social dans la ville.

Manu s'investit bénévolement dans beaucoup de manifestations, qui font la qualité de vie dans cette ville. Mais il

a aussi un savoir-faire apprécié, de par son métier, il est professeur des métiers de la forme.

Il met alors ses connaissances pour accompagner avec bienveillance un public diversifié. Corps Accord compte

pas moins de 180 adhérents et propose une belle palette d'activités : step, cardio box, body sculpt, cross gym,

FAC (fesses - abdos - cuisses), hit (atelier à haute intensité training), body aéro... Tout ça dans une ambiance

conviviale, accessible au plus grand nombre, il n'y a pas de snobisme, il n'y a pas de frimeurs dans cette association...

Mais Manu intervient aussi bénévolement auprès de l'AMAP "Les jardins de Gaston", il aide à l'installation et

à la distribution de légumes aux adhérents de cette Amap, qui fonctionne sous la forme d'un petit marché à

l'Espace Jean Jaurès. Pendant la crise sanitaire et les confinements, il a été investi là aussi pour la solidarité et le

lien social, en organisant des cours sur les réseaux sociaux, puis en plein air... Quand le festival "Aux Actes Citoyens"

réceptionne une exposition de sculptures monumentales (et donc très lourdes) il mobilise spontanément les

"musclés" de son association pour aider...

C'est sincèrement une chance pour la Ville de Tomblaine et ses habitants que d'avoir Manu Vinot, investi comme

il l'est dans la vie de notre ville... Félicitations Manu !







