

A Tomblaine, il y a un Foyer Résidence pour personnes âgées, qui n'a rien d'un lieu de fin de vie,

au contraire c'est un vrai lieu de vie, où l'on peut avoir des projets. Et la vie y est animée parfois...

Chaque semaine, on peut y suivre des cours de gymnastique sur chaise, on peut participer à une

chorale, une coiffeuse est à disposition, des jeunes lycéennes viennent, dans le cadre d'un partenariat

avec le lycée, pour donner des soins esthétiques...

Cette année, dans le superbe parc Juliette Drouet, un parcours de santé, spécial personnes âgées

sera installé. Des potagers surélevés sont à disposition, le poulailler permet de récupérer des oeufs frais...

De temps en temps, une sortie au cinéma, une autre au restaurant l'Escabelle, une sortie au théâtre, chaque

année la soirée en voiture Simonne, avec l'association « Aux Actes Citoyens », quand des voitures de collection

emmènent les personnes âgées au théâtre... Ou encore quand tous ensemble, un soir d'été, on prend le bus

de la ville, pour aller boire un coup sur la Place Stanislas et assister au magnifique son et lumières...

Il y a quelques années, Francis Kurt (Canal +) était même venu tourner un film, dans ce foyer, pour lequel

certaines de ces personnes âgées ont tenu des rôles importants... Puis quelques mois plus tard, on était

allé voir le film tous ensemble au cinéma !

Les résidents de ce foyer sont aussi solidaires, quand chaque année, il s'agit d'emballer des

centaines de roses

pour participer à l'opération « une rose, un espoir » pour financer la recherche contre le cancer, ou encore quand

il s'agissait d'accueillir chaleureusement des familles ukrainiennes, en urgence, dans ce foyer.

Et puis, le savez-vous ? Dans quelques semaines une résidente va connaître son baptême de saut en parachute !!!

Cette semaine, une personne en formation professionnelle au club de rugby de Seichamps, monsieur Brizion, a proposé...

Un atelier rugby !!! Les objectifs étaient : l'activité physique de bien-être. Il s'agissait de travailler essentiellement la mobilité, les déplacements, la marche et les réflexes. Le ballon, est alors un outil stratégique. Le fait de l'avoir en main fait que les résidents vont communiquer entre eux. Ils vont avoir des interactions et ils font de l'activité physique sans s'en apercevoir.

Les résidents ont a-do-ré !

Une nouvelle séance aura lieu prochainement, ensuite, Sophie Lhuillier, la directrice du foyer, fera une évaluation de cette

activité, dans le but de finaliser une convention entre le club de rugby de Seichamps, avec le foyer...

Elle n'est pas belle la vie ?

A Tomblaine

Tomblaine
lundi 20 mars 2023 22:18









